

Liebe Leserin, lieber Leser!

Sie sind auf der Suche nach einem etwas anderem und sinnvollem Ostergeschenk?

Manche haben die vergangenen Wochen zu vermehrter Bewegung im Freien, bewusstem Essen und innerer Einkehr genützt.

Andere hatten nicht die Möglichkeit dazu und sind in vieler Hinsicht an ihrem Limit angelangt.

Viele von uns tendieren in einer solchen Situation dazu, zu viel – und meist das Falsche – zu essen.

Vielleicht geht es jemandem aus Ihrem Umkreis so?

Wenn sich die Situation hoffentlich langsam wieder normalisiert, ist eine individuelle Begleitung bei der Umstellung ihrer Ernährungsgewohnheiten oder am Weg zum Wohlfühlgewicht etwas, was ihnen guttut und worüber sie sich freuen.

Dafür habe ich diesen Gutschein gemacht, meine Tochter Jessica ist für den süßen Hasen verantwortlich 😊

Wenn Sie daran Interesse haben, rufen Sie mich doch an – **0676-6124606**.

Sie sagen, welchen Betrag ich einsetzen soll und wohin ich den Gutschein schicken/bringen soll!

Ich wünsche Ihnen von Herzen ein gesegnetes Osterfest,

Christine C. Fegerl

Sind die letzten Wochen nicht wie geplant verlaufen?

Zuviel geknabbert, zu wenig bewegt?

Da bist du ganz sicher nicht allein!



Deshalb gibt's jetzt deinen **Ostergutschein** im Wert von

Du kannst ihn bei einer (Online-)Ernährungsberatung, individueller Fastenbegleitung
oder einen Kurs aus dem Programm 2020 von Christine C. Fegerl einlösen!

www.lebensimpulse.info