

## Richtig Hände waschen

Mit Seife und warmem Wasser für mindestens 20 Sekunden.

- **Befeuchten** Sie Ihre Hände und tragen Sie Seife auf.
- **Schäumen** Sie Ihre Hände ein, indem Sie sie mit der Seife aneinander reiben.
- **Schrubben** Sie alle Oberflächen Ihrer Hände, auch unter den Fingernägeln (siehe unten).
- **Spülen** Sie die gesamte Seife ab.
- **Trocknen** Sie Ihre Hände ab oder lassen Sie sie an der Luft trocknen.



## ✓ Do's



Regelmäßig  
Händewaschen und  
Desinfizieren



Gute persönliche Hygiene  
Mund und Nase beim Husten oder  
Niesen mit dem gebeugten  
Ellbogen oder einem  
Einmal-Taschentuch bedecken.



Fühlen Sie sich krank,  
wenden Sie sich an die  
Hotline 1450

## ✗ Dont's



Keinen engen Kontakt mit  
erkrankten Menschen



Berühren Sie Ihr  
Gesicht nicht.



Keine Reisen, wenn  
Sie krank sind

Achten Sie auf neue Informationen